

INFORMATIONEN & FAQ

Version 1.1 vom 2. Februar 2023

(ÄNDERUNGEN IN GELB)

Basierend auf Erfahrungen im Trainings- und Wettkampfbetrieb und auf Basis von konkreten Fragen, die von Eltern regelmässig gestellt werden, fassen wir die folgenden Informationen in einem Merkblatt/FAQ zusammen. Dieses Dokument kann regelmässig verändert, ergänzt und aktualisiert werden. Die aktuelle Version befindet sich stets online und im Trainingslokal.

TRAINING

TRAININGSBETRIEB ALLGEMEIN & ZIELSETZUNG

Der Nachwuchsbereich der WAB gliedert sich in zwei Trainingsgruppen, die parallel an jedem Mittwoch und Freitag ausserhalb der Schulferien **bzw. gemäss separat verteiltem Jahresprogramm** von 18:00 bis 19:30 Uhr trainieren. Die WAB Ringer-Kids (5 bis 15 Jahre) und die WAB Mini-Ringer (3-5 Jahre) absolvieren gewisse Trainingsinhalte (z.B. Aufwärmen und Akrobatik) nach Ermessen des Trainerteams gemeinsam und werden dann separat von jeweils zuständigen Trainerinnen und Trainern betreut.

Das Ausbildungsziel des WAB-Nachwuchsbereich ist darauf ausgerichtet, die natürliche Bewegungsfreude von Kindern zu fördern und erfolgreiche Nachwuchsringerinnen und Nachwuchsringer auszubilden. Details zum Ausbildungskonzept und den mit dem Ringsport vermittelbaren Werten sind in der Rubrik „Lebensschule“ auf der Website einsehbar.

Um die aufeinander aufbauenden Trainingseinheiten für die gesamte Gruppe durchführen zu können, erwarten wir die Teilnahme an allen Trainings. Wer sein Kind anmelden möchte, jedoch ohne die regelmässige Teilnahme an den Trainings am Mittwoch und Freitag zu wünschen oder sicherstellen zu können, muss sich mit der Clubführung zur Abstimmung einer möglichen Individuallösung in Verbindung setzen. Es besteht jedoch kein Anspruch auf eine solche Lösung.

Zum Ausbildungskonzept gehört auch die Teilnahme an allen Nachwuchswettkämpfen der jeweiligen Alterskategorie gemäss Jahresplan. Bei Verhinderungen an Wettkampfterminen muss dies rechtzeitig, mindestens zwei Wochen vor dem Wettkampftermin, mitgeteilt werden. **Die Teilnahme an den Wettkämpfen ist obligatorisch.** Das Trainerteam behält sich vor in Einzelfällen von der Wettkampfteilnahme abzuraten, wenn Gründe dafür sprechen. In der Regel nehmen jedoch alle Trainingsteilnehmer auch an den Wettkämpfen teil, **sobald sie die erforderliche Altersgrenze erreicht haben (ab 6 Jahren; Jahrgang ist entscheidend).**

BETREUUNG WÄHREND DES TRAININGS

Die Anzahl der anwesenden Trainer, deren Ausbildung sowie das Ausbildungskonzept der „Lebensschule Ringen“ sind darauf ausgerichtet, dass die Eltern während des Trainings nicht im Trainingsraum anwesend sind. Ausnahmen können bei kleineren Kindern der WAB-Mini-Ringer gemacht werden. Wir erwarten jedoch, dass das Kind während des Trainings allein auf der Matte am Trainingsprogramm teilnehmen kann. Eltern sind auf der Matte nicht geduldet (vergleichbar mit einer normalen Spielgruppe, in der die Kids ebenfalls allein sind und wieder abgeholt werden).

Die am Mattenrand eingerichteten Sitzgelegenheiten sind für eine kurze Wartezeit beim Abholen und nicht zum Verweilen während des gesamten Trainings gedacht. Eltern, jüngere Geschwister und weitere Begleitpersonen, die sich dennoch in diesem Bereich aufhalten möchten, müssen sich ruhig verhalten, um den Trainingsbetrieb nicht zu stören. Eltern und Aufsichtspersonen sind dafür verantwortlich, dass die **REGELN IM TRAININGSRAUM** (siehe unten) auch von Geschwisterkindern eingehalten werden. In der Umgebung stehen zahlreiche Gastronomie- und Shoppingangebote zur Verfügung, die während der Trainingszeit genutzt werden können.

WICHTIGE REGELN FÜR DAS TRAINING

Trinkpausen werden ausreichend eingelegt und von den Trainerinnen und Trainern angesagt. **Wir erwarten, dass jedes Kind eine für den Sport geeignete Trinkflasche (keine Glasflaschen oder harte Aluminiumgefässe) dabei hat und vor dem Training dafür sorgt, dass diese gefüllt ist.** Um unnötige Störungen des Trainingsbetriebs zu verhindern und um die Aufsichtspflicht während des Trainings erfüllen zu können, sind Kabinengänge während des Trainings nur ausnahmsweise und nicht zum Trinken/Befüllen der Flaschen erlaubt.

REGELN IM TRAININGSRAUM

Trainingsgeräte sind keine Spielgeräte. Die im Eingangs-/Aufenthaltsbereich platzierten Sportgeräte sind für den Trainingsbetrieb der Aktivmannschaft vorgesehen und weder durch die teilnehmenden WAB-Kids / WAB-Minis noch die Eltern oder begleitende Geschwisterkinder zu benutzen. Zur Vorbeugung von Unfällen und Schäden an den Geräten ist die Nutzung nur nach ausdrücklicher Erlaubnis durch einen Trainer gestattet.

Während des Trainings herrscht Ruhe. Allfällig anwesende Personen, die nicht in den Trainingsablauf involviert sind, werden gebeten sich ruhig zu verhalten und erforderliche Gespräche, Telefonat etc. draussen zu führen.

MEDIZINISCHE VERSORGUNG

Die anwesenden Trainer sind für die medizinische Erstversorgung von Wunden, Zahnverletzungen und Verletzungen des Bewegungsapparats (Skelett, Muskulatur, Bänder) ausgestattet. Bei Bedarf werden die Eltern und der Rettungsdienst alarmiert.

Bei Wettkämpfen sind stets ausgebildete Ersthelfer vor Ort und die Versorgung aller Teilnehmer ist sichergestellt.

WETTKAMPF

ALTERSKLASSEN

Für die Wettkampfteilnahmen gelten schweizweit die folgenden Altersklassen. Entscheidend ist jeweils der Jahrgang.

Piccolo 6 - 8 Jahre

Jugend B 9 - 11 Jahre

Jugend A 12 - 14 Jahre

Kadetten 15 - 17 Jahre

Beispiele: Ein Ringer, der am 10. August 2023 sechs (6) Jahre alt wird, darf bereits ab dem 1. Januar 2023 an Wettkämpfen in der Kategorie Piccolo teilnehmen. Eine Ringerin, die am 30. September 2023 zwölf (12) Jahre alt wird, muss bereits ab dem 1. Januar 2023 in der Kategorie Jugend A antreten.

GEWICHTSKLASSEN

Fixe Gewichtsklassen gibt es bei Wettkämpfen ab der Kategorie Jugend A. Zuvor werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer nach dem Wiegen in variable Gewichtsklassen eingeteilt, bei denen die Gewichts Differenz zwischen dem schwersten und dem leichtesten Teilnehmer nicht mehr als 10% beträgt.

Die fixen Gewichtsklassen der Altersklassen Jugend A und Kadetten lauten wie folgt:

Jugend A 31 / 34 / 38 / 42 / 47 / 53 / 60 / Ü60

Kadetten 38 / 42 / 47 / 53 / 60 / 66 / 74 / Ü74

Wir empfehlen die Anschaffung einer möglichst präzisen Personenwaage für zu Hause, um die Entwicklung des Körpergewichts der Kids regelmässig kontrollieren zu können.

DER WETTKAMPFTAG

Der Wettkampftag beginnt mit der gemeinsamen Anreise. Details zum Treffpunkt und Zeitplan werden jeweils im Vorfeld kommuniziert. **Die Ausschreibung mit allen Details zur Planung wird in der WhatsApp-Gruppe der WAB-Kids versendet.** Es wird erwartet, dass alle WAB-Kids mit dem WAB-Trainer eingekleidet anreisen und in ihren Club-Taschen ihre Ringerschuhe mitführen. **Sollten Teile der Teambekleidung fehlen oder zu klein geworden sein, bitten wir um Mitteilung spätestens eine Woche vor dem Wettkampf, sodass ein Austausch/Ersatz noch möglich ist.** Die Trikots werden vor Ort ausgehändigt und nach dem Wettkampf wieder eingesammelt und gewaschen.

An der Wettkampfstätte findet nach Aushändigung der Trikots das Wiegen statt. Es folgt das Einwärmen, während vom Veranstalter der Turnierplan erstellt wird. Es muss den Kids bewusst sein, dass der Grossteil eines Wettkampftages aus Wartezeit besteht. Während auf den eigenen Einsatz gewartet wird, legen wir Wert darauf, dass sich die Kids gegenseitig unterstützen und jene, die gerade einen Kampf haben von den Teamkolleginnen und Kollegen am Mattenrand unterstützt werden. Das Warten auf den Einsatz und das dann bereit sein ist integraler Bestandteil unserer Sportart und unseres Ausbildungskonzepts.

Wir legen Wert darauf, dass die Kids für einen Sportanlass geeignete Nahrungsmittel dabei haben. Für Fragen im Bereich Ernährung stehen die WAB-Coaches jederzeit gerne zur Verfügung.

Nach dem Wettkampf und der Siegerehrung reisen wir jeweils gemeinsam zurück zum Trainingslokal. Es sollte nur in Ausnahmefällen vorkommen, dass einzelne Teilnehmer getrennt von der Gruppe zurückreisen. Auch das gemeinsame Erlebnis vor und nach dem Wettkampf gehört zur Ausbildung dazu.

Für weitere Fragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Die WAB-Coaches

Nadine Pietschmann

Mourad El Bekali

Thomas Jehle

Robin Pietschmann